

GEZOND

OP WOENSDAG

**BELGISCH BEDRIJF
ONTWIKKELT SYSTEEM
MET PLAATJES
BOVEN GEBIT**

‘Perfekte tanden in drie kwartier’, zo beloofde me Elise Maes, de publicrelationsdame die getraind is voor dit soort spectaculaire mededelingen. De voor- en nafoto's die ik krijg toegestuurd, ogen alleszins fantastisch. Maar ik wil het zien en erover spreken met een ervaren tandarts. De PR-dame belooft haar moeder Hilde mee te brengen, die als proefpersoon voor een demonstratie zal dienen. Tandarts Evelyne Jacquemyns voert trefzeker de handelingen uit, terwijl ze alles uitlegt. Ik vertel het nu meteen al maar: na drie kwartier stond ik perplex.

Perfekte tanden in drie kwartier

DE FEITEN

Het Belgische bedrijf Remedent, dat enkele jaren geleden al het unieke en veilige procédé Meta In-Office ontwikkelde om bij de tandarts te bleachen en 'i-White' om thuis je tanden te bleken, stelt nu een nieuwe behandeling voor: 'Glamsmile'. De naam zegt het zelf: Glamsmile belooft je een perfecte glimlach (lees: mooie witte tanden). Het procédé bestaat uit een eenvoudige boog van 8 tot 10 facetten (dunne plaatjes in de vorm van je eigen tanden, gemaakt van een hybride composiet met porseleinpartikels) die in één beweging bovenop je eigen gebit wordt geplaatst. Het enige wat je moet doen, is vooraf een afdruk van je gebit laten maken, zodat de facetten precies op maat kunnen worden gemaakt. Glamsmile is 100% Belgisch en is nu bezig de wereld te veroveren. In China, Italië, Nederland en New York werden al Glamsmile-studio's opgericht.

DE VOORDELEN

Er moeten geen tanden verwijderd of ingekort worden. Er is geen verdoving nodig. Geen dure kronen of bruggen meer. Geen 'voorlopige' oplossingen meer in afwachting van definitieve, dure porseleinen facetten.

DE MEERWAARDE

Door mooie witte facetten over je eigen tanden te plaatsen, kunnen kleine foutjes gecorrigeerd worden: te korte tanden kunnen langer worden gemaakt, lichtjes scheve tanden kunnen mee worden 'opgenomen' in een rechte boog; verkleurde tanden (rokerstanden, tetracyclinetanden) krijgen een mooi wit uitzicht. Je krijgt als het ware een pijnloze, lichte orthodontie én een permanente bleaching tegelijk.

DE VOORWAARDEN

Het Glamsmile-procédé kan enkel toegepast worden bij mensen van alle leeftijden, van tieners tot senioren, maar wel met een gezond, goed verzorgd gebit en met gezond, probleemloos tandvlees. Vooraleer je de perfecte glimlach krijgt aangepast, moet je eerst door je tandarts alle even-

tuele cariës, ontstekingen, tandsteen enz. laten behandelen en verzorgen. Geen sprake dus van over je eigen rotte, onverzorgde gebit een verdoezelend 'scherm' aan te brengen.

DE PROCEDURE

Na een eerste bezoek aan de tandarts voor een grondige check-up wordt een afdruk van je tanden gemaakt. Dit is bij onze proefpersoon, Hilde Van de Wiele, een week geleden gebeurd. Aan de hand van die afdruk werden aangepaste facetten gemaakt. Nu kan de 'perfekte glimlach' geplaatst worden. Daarbij worden de tanden eerst gereinigd en gepolijst met puimsteen en vervolgens wordt het tandoppervlak lichtjes ruw gemaakt met een diamantboortje. De achterste tanden (die niet worden behandeld) worden ondertussen afgeschermd. De voorste tanden worden geëts met 37% fosforzuur en nagespoeld, waarna er een transparante kleefstof op de voorkant wordt aangebracht. Diezelfde kleefstof wordt op de binnenkant van de facetten aangebracht en daarna wordt de facettenboog in één beweging op je tanden gekleefd. Daarna is het nog een kwestie van afwerking: het overschot aan kleefstof verwijderen, met flosdraad de tanden van elkaar losmaken en even polijsten.

HET RESULTAAT

Na drie kwartier staat er een andere vrouw voor me. Hilde Van de Wiele ziet er minstens vijf jaar jonger uit en heeft een stralende, natuurlijke glimlach. De tanden hebben een mooie satijnglans. Het resultaat is niet – wat ik had gevreesd – een universele, 'plastic' smile die de indruk geeft van een vals gebit dat over je eigen kromme, bruine tanden is geschoven en alles verdoezelt, maar een natuurlijke verbetering. Je kunt het vergelijken met gelnagels: dat zijn géén valse nagels die dienen om je eigen lelijke nagels te verbergen, maar ze versterken je eigen, goedverzorgde nagels met een extra laagje gel. Zo versterken de facetten als een extra laagje glazuur je eigen tanden en maken ze mooier.

WAT KAN ER MIS GAAN?

Als de facetten geplaatst worden volgens de gepatenteerde methode kan er niets mislopen. Alle tandartsen die met Glamsmile werken, krijgen een opleiding. Alle handelingen en alle producten die bij de procedure nodig zijn, behoren tot de standaard tandartspraktijk. Er kunnen achteraf enkel dingen misgaan die ook met 'gewone' tanden kun-



Proefpersoon Hilde Van de Wiele pronkt met een stralend wit gebit.



Bij 'Glamsmile' wordt een boog met acht tot tien 'facetten' ontwikkeld.



De boog wordt met kleefstof aangebracht op de tanden.

nen gebeuren: je kunt in iets hards bijten en een stukje van het facet of de tand bijten; mensen die tandenknarsen kunnen stukjes van hun facetten knarsen; je kunt vallen en een tand of een facet breken. Glamsmile facetten vragen correct en geregeld poetsen, net als een natuurlijk gebit. Flossen is noodzakelijk.

HET PRIJSKAARTJE

Een perfecte glimlach kost tussen 2.000 en 2.500 euro per boog (boven en/of onder), afhankelijk van het aantal facetten (8-10). De facetten gaan 6 tot 8 jaar mee en kunnen dan vervangen worden. Duur? Als je het vergelijkt met de prijs van 10 traditionele facetten in porselein niet: daarvoor ben je minstens 5.000 tot 6.000 euro kwijt, en daar moet je nog de wachttijden en de herhaalde tandartsbezoeken bijrekenen. Het verschil in prijs zit niet in het kwaliteitsverschil, maar in het aantal werkuren.

Meer informatie: www.glamsmile.be, www.remedent.be of info@glamsmile.be, of bel op het (gratis) nummer 0800-57181

Minder zout: kwart minder kans op hart- en vaatziekten

BOSTON – Mensen die op de rand van een (te) hoge bloeddruk balanceren en hun zoutgebruik inperken met een kwart tot een derde, beperken het risico op ernstige en/of potentieel fatale cardiovasculaire problemen met een kwart tot een derde. Wie veel extra zout in de voeding gebruikt, ziet zijn/haar risico op hart- en vaatproblemen met 75% toenemen en de kans om daaraan te overlijden met maar liefst 80%. Dat blijkt uit een studie aan de universiteit van Harvard (Boston, VS).

Het was al aangetoond dat een lager zoutgebruik de bloeddruk kon doen dalen, maar de Amerikaanse studie is de eerste die een duidelijk verband legt tussen een verminderd zoutgebruik en een langetermijnreductie van het (levensbedreigend) risico op cardiovasculaire problemen. De studie maakte gebruik van resultaten van twee onderzoeken, waaraan meer dan 3.000 patiënten deelnamen. (PC)

Amper 1% naar specialist met verwijsbriefje

BRUSSEL – Niet eens één procent van de patiënten die een specialist raadplegen, heeft een korting van twee tot vijf euro gekregen. Die korting wordt sinds 1 februari gegeven als de patiënt éerst een huisarts raadpleegt en eventueel door deze laatste doorverwezen wordt naar een specialist.

Uit een rondvraag van de *Artsenkrant* bij de drie grootste ziekenfondsen blijkt dat minder dan één patiënt op de honderd bij een specialist komt aankloppen met een verwijsformulier van de huisarts. Bij het socialistisch ziekenfonds ging het om nauwelijks 0,5% van de patiënten (2.600 van de 500.000 getuigschriften die tussen 1 februari en 10 april werden binnengebracht). Bij het christelijk ziekenfonds en de onafhankelijke ziekenfondsen ging het om 0,9%. Het systeem van doorverwijzing slaat vooral aan voor cardiologische raadplegingen, gevolgd door consultaties bij de specialist reumatologie en pneumologie.

Bij pediaters, dermatologen en psychiaters komen vrijwel géén patiënten met dergelijk formulier over de vloer. (PC)

Inlegkruisje voor oksel

BRUSSEL – Binnenkort te koop in België: inlegkruisjes voor onder je oksels. Het nut van dit ietwat vreemde product? Komaf maken met vervelende zweetvlekken op momenten dat je net druk met je armen wil zwaaien, bijvoorbeeld als je voor een publiek moet spreken. De 'pads' van Dryshield - 1 millimeter dik - kleef je in je T-shirt of hemd, waar ze het okselzweet absorberen. De okselbeschermers zitten in een pak van 24, goed voor 12 dagen gebruik: een okselbeschermmer gaat een dag mee. Een pak kost 7,99 euro. (CVM)

Nieuw middel tegen nierkanker volledig terugbetaald

BRUSSEL – Het geneesmiddel Sorafenib (merknaam Nexavar, van producent Bayer) voor de behandeling van gevorderde nierkanker wordt voortaan volledig terugbetaald. Het geneesmiddel, erkend sinds juli vorig jaar, mag alleen worden voorgeschreven als alle andere therapieën gefaald hebben. Nexavar is naar verluidt veiliger en minder toxisch dan andere kankermiddelen en verlengt de overleving van patiënten zonder dat het de levenskwaliteit aantast. Dat komt omdat het middel enkel de tumorcellen aanpakt en gezonde cellen spaart. (PC)

Nier geven aan partner van ander

BRUSSEL – De zeven universitaire transplantatiecentra van ons land werken aan een protocol dat 'crossover'-nierdonatie regelt. Zo zouden levende donoren met elkaar van plaats kunnen wisselen om een 'juiste match' te vinden. Het meest frequent is de donatie van ouder naar kind. Om de kans op een geschikte ruil te verhogen, willen de transplantatiecentra nu een overeenkomst voor kruiselingse donatie: als u geen geschikte donor blijkt voor uw man of vrouw, kunt u dat misschien wel zijn voor een andere nierpatiënt(e) van wie de partner dan een geschikte donor blijkt te zijn voor uw man of vrouw. De centra schatten dat ze het aandeel nierdonaties van levende donoren op deze manier kunnen verdubbelen tot 80 of zelfs 100 per jaar.

BOEK VAN DE WEEK!

Leer je kinderen gezond eten



Riet Sprengers, 'Gezond eten met je kinderen. Meer weten, minder eten.' Uitgeverij De Kern. ISBN 90-325-1085-4. 19,95 euro

Beide boeken worden in België verdeeld door Veen Bosch Keuning Uitgevers en zijn nu verkrijgbaar in de boekhandel.



'Stoere sapjes voor eigenwijze kids'. Uitgeverij Tirion. ISBN 978-90-4390-929-7.

Kinderen zijn vaak moeilijke, ongezonde en trage eters. Elke ouder wil dat zijn kinderen zo gezond mogelijk eten, maar in de praktijk blijkt dit vaak een probleem. Rond het thema 'kinder-voeding' zijn al honderden boeken geschreven, maar vaak blijft de theorie makkelijker dan de praktijk.

Twee recente boeken kunnen misschien helpen: in *Stoere sapjes voor eigenwijze kids* staan meer dan 60 recepten voor lekkere gezonde sapjes en smoothies die kinderen lekker vinden, en waarmee ze in één slok een hoop gezonde vitamines en mineralen binnenkrijgen.

Alle sapjes zijn gemakkelijk en snel klaar te maken en hebben leuke namen, die kinderen aanspreken.

MEEHELPEM

Het boek *Gezond eten met je kinderen* laat zien dat lekkere, voor kinderen aantrekkelijke gerechten gemakkelijk klaar te maken zijn. Voor alle eetmomenten van de dag zijn er gezonde recepten opgenomen, zowel voor ouders als voor kinderen. Het boek bevat ook veel nuttige weetjes en handige tips over gezonde voeding voor kinderen. De recepten zijn zo opgevat en uitgeschreven dat kinderen ook makkelijk kunnen helpen met de bereiding ervan.



Foto PN

Minder dikke kinderen in suikervrije scholen

STOCKHOLM – Zweedse scholen hebben het bewezen: waar snoep en suikerhoudende frisdranken werden verboden en evenwichtige kantinemaaltijden worden geserveerd, is het aantal kinderen met vetzucht of overgewicht in vier jaar tijd met 6% gedaald. Het experiment had plaats in tien scholen in en rond de Zweedse hoofdstad Stockholm bij kinderen tussen zes en tien jaar.

Uit een Britse statistische studie, waarbij meer dan 6.000 kinderen betrokken waren, blijkt dan weer dat het risico op overgewicht groter is naarmate de moeder vroeger in de puberteit kwam. De kinderen van meisjes die voor het eerst menstrueerden voor de leeftijd van elf jaar, lopen vijf maal méér kans op zwaarlijvige kinderen dan meisjes die 15 waren op het moment van de menarche. (PC)