

ELLE

BELGIQUE

SPECIAL SANTE

DECEMBRE 2003

QUATRE
GESTES FACILES
POUR UNE
PEAU EN
PLEINE FORME

AU SECOURS,
J'AI MAL
AU VENTRE!

CHUTE DE CHEVEUX :
DOIS-JE
M'INQUIETER ?

L'ÉTAT GRIPPAL,
LE RHUME, LA TOUX,
LE MAL DE GORGE,
ANXIÉTÉ-STRESS-TRAC,
LES RÉGLES DOLIBREUSES...

PENSEZ HOMÉOPATHIE



Sauvez la planète grâce au SOJA.

Les produits à base de soja ont un impact plus faible sur l'environnement que les produits d'origine animale. En termes d'économie de CO2, si tous les Belges remplaçaient, rien qu'une fois par semaine, les produits d'origine animale par des aliments à base de soja, l'impact sur le changement climatique serait comparable à la suppression de

près de 300 000 véhicules automobiles des routes de Belgique !
Le soja met davantage de développement durable dans l'assiette.

Les membres de l'Association des producteurs européens d'aliments naturels à base de soja (ENSA) ont réalisé des analyses du cycle de vie afin de calculer l'empreinte carbone de produits à base de soja. La différence en matière d'empreinte carbone entre un verre de lait de soja et un verre de lait de vache est saisissante. La quantité de CO2 émise pour la production d'un verre de lait de soja est environ cinq fois moins importante que celle rejetée lors de la production du même volume de lait de vache. L'écart entre la viande et les substituts à base de soja est plus important encore. Au final, la production d'un burger de tofu émet près de dix fois moins de CO2 que celle d'un produit similaire à base de viande de bœuf. Vous savez ce qui vous reste à faire !

www.ensa-eu.org

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une des principales raisons des échecs des traitements médicaux est la non « compliance » des patients aux traitements. Cela va de l'oubli systématique jusqu'à la prise tout à fait irrégulière. La solution est le pense-bête électronique !

C'est nouveau, simple et tout à fait efficace. Ce que tout le monde devrait avoir pour toujours prendre ses médicaments à l'heure et à temps.

En vente sur www.memopill.eu au prix de 17,90€



DU NOUVEAU POUR VOTRE PEAU !

LE BIO SE LANCE EN COSMÉTÔ !

L'ère du bio bat son plein. La société française, NOVEExpert, a réussi le tour de force de réunir Plaisir et Hypoallergénicité en lançant une gamme 100% verte et bio, avec 0% de conservateur ET sans allergène. Fini d'être tiraillé entre nature ou sécurité, entre plaisir et bio...

Disponible en pharmacie et parapharmacie.



10 JOURS

POUR ÊTRE EN PLEINE FORME !

Vitalité 4G, lance une nouvelle version de minidosette, 10 unidoses de 10 ml pour donner un coup d'énergie immédiat.

Solution rapide, efficace et naturelle. Évitez le coup de fatigue qui nous surprend chaque année à l'arrivée de l'hiver, fini le manque de tonus et le surmenage. Avec sa formule à base de Ginseng, Gingembre, Gelée Royale et Guarana associé à l'Acérola, riche en vitamine C et reconnu pour son action anti-fatigue, Vitalité 4G est la solution pour être en pleine forme.

En vente en pharmacie.

Avec GlamSmile, aujourd'hui rire aux éclats n'est plus un problème !

Différentes enquêtes démontrent que l'état/l'impact de la dentition d'une personne influence fortement sa réussite dans son travail comme dans sa vie sociale.

GlamSmile, c'est le tout nouveau traitement rapide et indolore de l'entreprise dentaire belge. Remède qui permet de corriger l'anti-collé, la forme que la position des dents. Produits à partir de matériaux de haute qualité (porcelaine composite hybride ou 100% porcelaine), les facettes sont apposées directement et en un clin d'œil sur les dents ou les couronnes existantes. Ces facettes ultraminces sont fabriquées sur mesure et leur pose est possible sans anesthésie, intervention chirurgicale ou traitement ulnaire. En outre, on ne touche pas à la structure dentaire. Il suffit d'une heure chez le dentiste pour retrouver le sourire.

www.GlamSmile.be

C'est notre Terre 2!



Suite au succès de la première édition, cette année l'exposition « C'est notre terre » réouvre ses portes. Cette nouvelle exposition sera consacrée à une facette particulière du développement durable, la lutte contre le réchauffement

climatique. L'évolution du climat est cruciale pour l'avenir de la planète, non seulement pour la faune et la flore, mais aussi pour nous, les êtres humains. Cette nouvelle exposition, C'est notre Terre 2!, prend place après les deux premiers espaces de l'exposition C'est notre Terre 1 - Le temps de la Terre, le temps des Hommes, que le public peut (re)visiter gratuitement. Ils constituent en effet une base commune à toutes les déclinaisons du thème « développement durable ». Cette nouvelle exposition a été développée dans le même esprit que la première version humanisme, foi dans le progrès et refus de toute culpabilisation.

Infos pratiques :
 Du 10 septembre 2009 au 28 mars 2010
 Tour & Taxis 86, avenue du Port - 1000 Bruxelles
www.expo-terra.be - Tél. : 02 549 60 49