

ELLE

REGIE

GEZONDHEIDSSPECIAL

DECEMBER 2009

VIER EENVOUDIGE
HANDELINGEN
VOOR EEN
STRALENDE HUID

HELP

IK HEB
BUIKPIJN!

HAARUITVAL:
REDEN TOT
ONGERUSTHEID?

GRIEPTOESTAND,
VERKONDHEID,
HOEST, KEELPUN, ANGST -
STRESS - ZENUWEN, PIJNLIJKE
MAANDSTONDEN

DENK AAN
HOMEOPATHIE



Red de planeet met SOJA.

Producten op basis van soja hebben een lagere milieu-impact dan producten van dierlijke oorsprong. Wat de CO2-besparing betreft, zou als alle Belgen, al was het maar een keer per week, de producten van dierlijke oorsprong vervangen door voedingsmiddelen op basis van soja, de impact op het milieu vergelijkbaar zijn met het

weghalen van bijna 300.000 auto's van de Belgische wegen!

Soja brengt meer duurzame ontwikkeling op het bord.

De leden van de Vereniging van de Europese producten van natuurlijke voedingsmiddelen op basis van soja (ENSA) hebben levenscyclusanalyses uitgevoerd om de koolstofvoetafdruk te berekenen van producten op basis van soja. Het verschil in koolstofvoetafdruk tussen een glas sojamelk en een glas koemelk is frappant. De hoeveelheid CO2 die wordt uitgestoten voor de productie van een glas sojamelk is ongeveer vijf keer kleiner dan die voor de productie van hetzelfde volume koemelk. Het verschil tussen vlees en vervangers op basis van soja is nog groter. Ten slotte wordt voor de productie van een tofoeburger bijna tien keer minder CO2 uitgestoten dan voor de productie van een gelijkaardig product op basis van rundvlees. Je weet wat je te doen staat!

www.ensa-eu.org

NIEUW VOOR JE HUID!

NU OOK BIO IN DE COSMETICA!

Bio draait op volle toeren. De Franse firma NOVExpert is erin geslaagd om plezier en hypoallergeniteit te combineren door een 100% groen en bio-gamma te lanceren met 0% bewaarmiddelen en zonder allergenen.

Gedaan met het geharrewar tussen natuur en veiligheid, plezier en bio... Verkrijgbaar in de (para-)apotheek.

WIST JE DAT...

Een van de belangrijkste redenen voor het mislukken van behandelingen met geneesmiddelen de therapieontrouw van de patiënten is? Dit gaat van systematisch vergeten tot onregelmatig innemen. De elektronische memo is dé oplossing! Nieuw, eenvoudig en volkomen efficiënt. Wat iedereen zou moeten hebben om zijn geneesmiddelen altijd op tijd te nemen.

Te koop via www.memapill.eu voor de prijs van € 17,90



10 DAGEN EN JE KOMT IN TOPVORM

Vitalité 4G lanceert een nieuwe versie in minidosering: 10 ampullen van 10ml voor een onmiddellijke energieboost. Een snelle, efficiënte en natuurlijke oplossing. Voorkom het vermoeidheidsgevoel dat ons elk jaar bij de komst van de winter overvalt, maak korte metten met futloosheid en overspanning. Met zijn formule op basis van ginseng, gember, koninginnegelei en guarana in combinatie met acerola, dat rijk is aan vitamine C en bekend staat om zijn werking tegen vermoeidheid, is Vitalité 4G dé oplossing om in topvorm te blijven.

Verkrijgbaar in de apotheek.

Met GlamSmile, is schaterlachen niet langer een probleem!

- Verschillende enquêtes tonen aan dat de toestand en de aanblik van het gebit van een persoon een sterke invloed heeft op zijn succes op het werk en in zijn sociaal leven.
- GlamSmile is de laatste nieuwe schelle en pijnloze behandeling van de Belgische tandenfabrikant Remedent die zowel de kleur, de vorm als de positie van de tanden corrigeert. De facetten van hoogwaardige materialen (hybride composiet of volledig porselein) worden rechtstreeks en in één oogwenk op de tanden of op de bestaande kronen aangebracht. De ultradunne facetten worden op maat gemaakt en kunnen zonder verdoving chirurgische ingreep of behandeling achteraf worden geplaatst. Een wiltje bij de tandarts volstaat voor een stralende glimlach.
- www.GlamSmile.be

Dit is onze Aarde 2



Naar aanleiding van het succes van de eerste editie heropent de tentoonstelling 'Dit is onze Aarde' dit jaar haar deuren. Deze nieuwe tentoonstelling is gewijd aan een bijzonder facet van duurzame ontwikkeling, namelijk de strijd

tegen de opwarming van het klimaat. De ontwikkeling van het klimaat is cruciaal voor de toekomst van onze planeet, niet alleen voor de fauna en flora, maar ook voor ons, de mensen. De nieuwe tentoonstelling, "Dit is onze Aarde 2!", neemt plaats na de eerste twee tentoonstellingsruimten - Dit is onze Aarde - Aardtijd en Menstijd -, die het publiek gratis kan (her)bezoeken. Zij vormen immers een gemeenschappelijke basis voor alle facetten van het thema 'duurzame ontwikkeling'. De nieuwe tentoonstelling werd ontwikkeld in dezelfde geest als de eerste versie: humanisme, geloof in de vooruitgang en afwijzing van schuldgevoel.

Praktische inlichtingen:
Tot 28 maart 2010
Site van Thurn & Taxis Havenlaan 86 - 1000 Brussel
www.expo.terra.be Tel. 02 549 60 49