

Zo krijg je die PERFECT SMILE

Bleach baby!

GOED NIEUWS: DIE PERFECTE GLIMLACH HOEFT NIET LANGER EEN DROOM TE ZIJN. WIJ TESTTEN EEN EEN PAAR BLEEKMETHODES UIT EN GINGEN OP ZOEK NAAR DIE HOLLYWOOD SMILE.

Witte tanden zijn in! In Hollywood is dat al een tijdje zo, maar de rage lijkt nu ook Europa te bereiken. Maar waarom zijn we zo bezig met de kleur van onze tanden? Volgens recent onderzoek zouden witte tanden worden geassocieerd met een goede gezondheid en vruchtbaarheid. Mensen met mooie tanden zouden meer lachen, waardoor ze niet alleen sympathieker overkomen, maar ook succesvoller zouden zijn dan hun minder bedeelde soortgenoten. Bovendien zouden mooie, witte tanden dan weer geler maken dan ze in feite zijn.

GEZONDE MOND, GEZOND HART
Een mooi gebit oogt niet alleen gezonder, het is ook gezonder! Een gezond gebit is zelfs van levensbelang. Zo blijkt dat mensen met een (chronische) tandvleesinfectie (o.a. te wijten aan een slechte mondhygiëne) twee keer meer kans zouden lopen op een dodelijk hartinfarct dan mensen met gezond tandvlees. Poetsen is dus de boodschap!

WIST JE DAT...
Bepaalde kleuren van lipstick je tanden meteen witter doen lijken? Bepaalde rode, roze en aubergineachtige kleuren zouden het beste resultaat geven. Ook het omgekeerde is waar. Oranje en paarse lipstick zouden de kleur van je tanden dan weer geler maken dan ze in feite zijn.
Brighter Smile Lip Colour van Clinique: 5 tinten lipstick die je tanden optisch witter maken (€ 20,50 p.s.) – in de parfumerie.



“Ik ben superblij met mijn natuurlijke witte tanden!”

Ook zo 'n natuurlijk mooi gebit als Fien?

HOU JE MOND GEZOND!

Poets minimaal 5 minuten: ga zorgvuldig te werk en zorg dat je op elk plekje in je mond gepoetst hebt. Poets zowel de voorkant als de achterkant van je tanden en vergeet ook de bovenkant niet. Ook je tandvlees en je tong mogen mee gepoetst worden. Poets 's ochtends na het ontbijt en 's avonds voor het slapengaan.

Flos elke dag: slechts 10% van de mensen flost dagelijks. Zonde, want met een tandenborstel alleen kun je onmogelijk alle plak tussen je tanden verwijderen. Wees ook niet bang tijdens het flossen en ga zo ver je kunt onder je tandvlees.

Gebruik mondwater: mondwater heeft een antibacteriële werking en beschermt tegen tandplak en ontstekingen van het tandvlees.

Stimuleer speeksel: heb je last van een droge mond? Gebruik dan een suikervrije kauwgom om speekselproductie op gang te brengen. Een droge mond bevordert namelijk tandbederf.

mooi!

Fien (20)

HEEFT VAN NATURE MOOIE, WITTE TANDEN

Tandhistorie:

2 jaar blokjes,
4 wijsheidstanden armer

Tandzonden:

zuurtjes en chocolade

Blij met:

mijn stralende glimlach

Minder tevreden over:

witte fluorvlekjes

Jaloers op:

de spontane glimlach van Cameron Diaz

mooi!

Wit is it!



Bo (21)

PROBEERDE EEN BLEACHINGPAKKETJE VOOR THUIS

WHITE Boost (€ 69) en WHITE Finishing (€ 29) van Remedent – een bleachingpakketje voor thuis.

Tandhistorie:

geen

Tandzonden:

cola, roken en koffie

Blij met:

de stand van mijn tanden

Minder tevreden over:

mijn grote, gele hoektanden

Jaloers op:

de tandpastaglimlach van Sandra Bullock

Resultaat?

“Dat bleachingpakketje voor thuis is makkelijk. Mijn tanden zijn witter, maar een opvallend kleurverschil zie ik niet. Het contrast tussen mijn gele hoektanden en de rest van mijn gebit is wel fors afgenomen.”

“Mijn tanden zijn nu witter, maar een opvallend kleurverschil zie ik niet.”

Hoe witter, hoe beter?

Witte tanden mogen dan wel gezonder ogen, maar is een bleaching eigenlijk wel goed voor je tanden? Wij vroegen het aan tandarts Marie-Christine.

“Alle bleachingproducten zijn op basis van waterstofperoxide. Alleen ligt het percentage waterstofperoxide dat in die setjes voor thuis zit, een stuk lager dan bij een bleaching bij de tandarts. De bleachingproducten zijn onderworpen aan strenge wetten, dus als je ze bij ons in de winkels vindt, zijn ze veilig en goedgekeurd.”

Wat doet een bleachingproduct met je tanden?

“Een bleaching is eigenlijk een dieptereiniging van het glazuur. In het glazuur bevinden zich talrijke minuscule prisma's waarin in de loop der jaren door roken, koffie- en theegebruik of rode wijn, kleurstofmoleculen blijven hangen. Daardoor gaan de tanden verkleuren. Een bleaching zorgt ervoor dat die prisma's weer vrijkomen en de tanden weer hun oorspronkelijke kleur krijgen.”

Kan iedereen bleachen?

“Omdat het resultaat afhankelijk is van het soort verkleuring, verschilt dat van persoon tot persoon. Een verkleuring die dieper in de tand ligt (bijvoorbeeld een verkleuring van de tanden door antibiotica tijdens de kinderjaren of fluoride), is niet te bleken. Ook kronen en tandprothesen kunnen niet worden gewit.”



Yael voor

“Geweldig: ik lach nu veel liever dan vroeger.”

Facetten lijken een perfecte oplossing voor mensen die minder tevreden zijn over hun gebit. Waarom werd er bij Yael voor deze oplossing gekozen?

Tandarts Marie-Christine: “Omdat Yael een *gummy smile* (een lach waarbij je veel tandvlees ziet) had, werd er eerst een stukje van haar tandvlees weggenomen. Dat gebeurt onder plaatselijke verdoving. Een tandvleescorrectie wordt beschouwd als een kleine ingreep en geneest heel snel. Zolang de relatie bot/tandvlees wordt gerespecteerd, is er geen probleem. Omdat Yael niet tevreden was over de stand van haar tanden, werden er een maand na de tandvleescorrectie facetten geplaatst op de bovenboog.”

Wat gebeurt er met je tanden onder de facetten?

“Het grote voordeel van de GlamSmile-facetten die we plaatsen, is dat we amper aan de bestaande tandstructuur komen. Wij vinden het belangrijk dat mensen hun tanden blijven behouden. Ook als ze ooit hun facetten willen laten verwijderen, is dat geen probleem.”

Hoe lang houden facetten?

“Porseleinen facetten zouden tien jaar goed moeten blijven. Maar als de patiënt ze goed onderhoudt, kan dat ook langer. Hybride facetten zijn goedkoper (begint vanaf € 2000 voor een tandenboog, nvd), maar hebben een levensduur van zeven à acht jaar.”

Yael (19)

ONDERGING EEN TANDVLEESCORRECTIE EN KREEG FACETJES

Tandhistorie:

blokjes en een nachtbeugel

Tandzonde:

chocolade

Minder tevreden over:

mijn scheve hoektandje, de grootte van mijn tanden en de gelige kleur

Jaloers op:

het gebit van Ann Van Elsen

Resultaat?

“Ik ben heel tevreden. Ik lach nu veel liever dan vroeger. Heel bevrijdend!”

Productie: Elisabeth Bungeeers / Foto's: Torven Boucher / Make-up: Nina De Weerd voor Shu Uemura / Shopping: Julie O'Riogue (topjes van Beretton, Naïf en Espir) / Met dank aan tandarts Marie-Christine, www.gamsmile.be