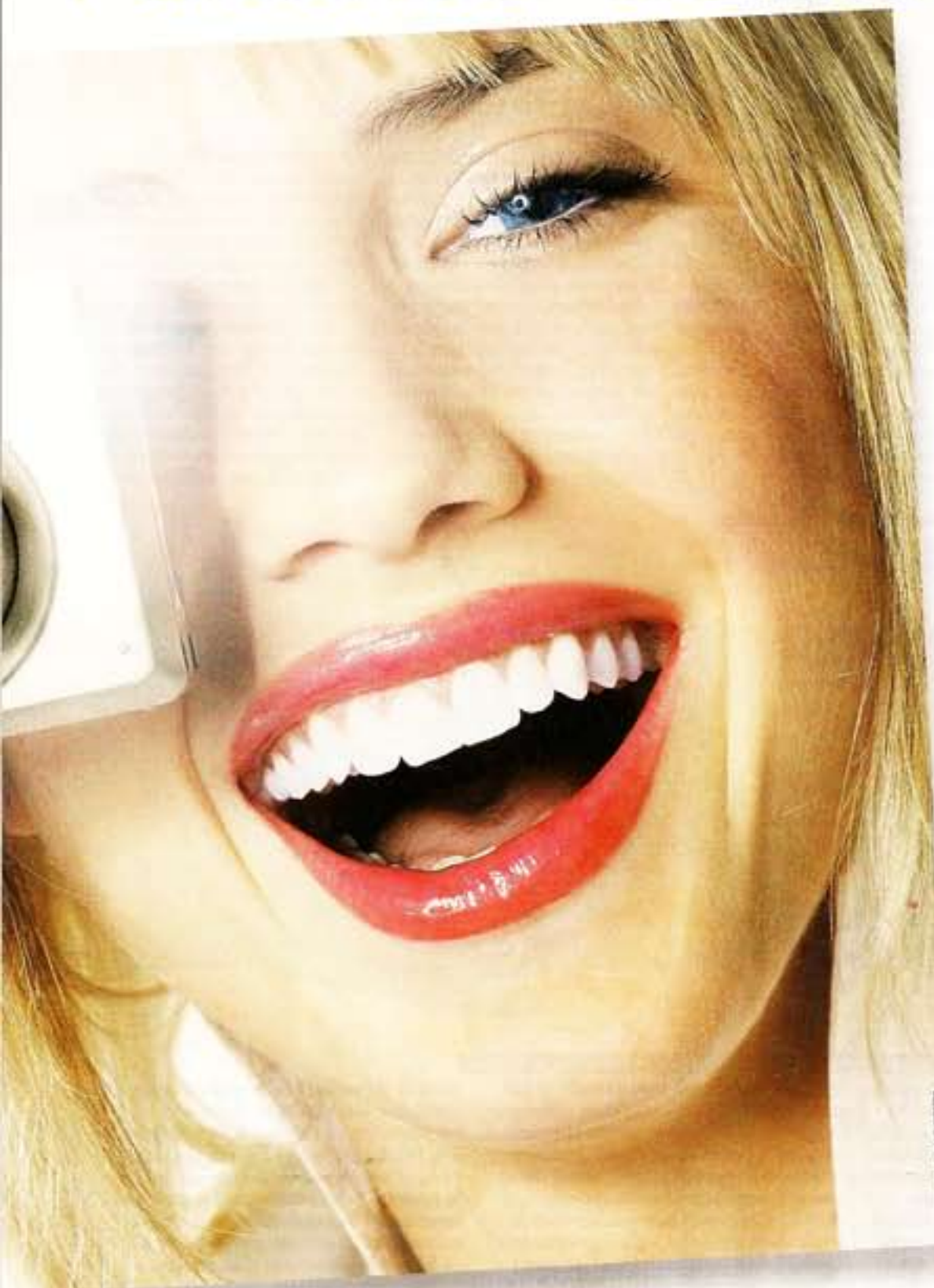


Facettes dentaires en version prêt-à-porter



Pour retrouver l'éclat de votre sourire, voici des facettes à des prix plus doux que les traditionnelles. Panoramique de la technique.

Les Américaines sont folles de leurs dents « ultra-bright » et en France, la course à la blancheur fait beaucoup d'adeptes. Pour avoir un sourire parfait, la technique la plus efficace consiste à poser des facettes une à une : sur chaque dent, le praticien colle une petite surface en céramique. Un travail de précision extrême pour ajuster et tailler, entraînant du temps, donc de l'argent pour les patients. Voilà pourquoi la technique GlamSmile, version prêt-à-porter du sourire éclatant, est la bienvenue car elle est nettement moins chère.

C'est pour qui ?

→ « Les indications sont exactement les mêmes que pour les facettes classiques : dents mal alignées, irrégulières, jaunies par le tabac ou par certains médicaments, ou sur lesquelles le blanchiment ne donne pas de bons résultats », explique le Dr Francis Benguigui, l'un des premiers à avoir introduit la technique GlamSmile en France. La facture est divisée par deux, voire plus. Les contraintes sont les mêmes : auparavant, il faut faire vérifier et soigner ses dents, traiter toutes les caries bien entendu, car la facette va ensuite cacher l'émail et rendre le diagnostic plus difficile.

La différence avec les classiques ?

→ Les facettes en céramique sont posées en une arcade sur dix dents découvertes lors du sourire, celles du haut la plupart du temps, car les dents du bas sont moins visibles. Elles seront bien sûr séparées après la pose. On compare cette technique à du prêt-à-porter, contrairement aux facettes haute couture ajustées une à une sur les dents taillées au préalable. Mais « même

avec GlamSmile, on peut faire quelques rectifications. Ainsi, lorsqu'une dent ressort un peu, par exemple, on peut la réduire pour rétablir un bon alignement », explique le Dr Benguigui. Et si la patiente porte une couronne dentaire, ce n'est pas un obstacle. La facette se colle sur cette couronne. Le résultat, dans l'immense majorité des cas, donne toute satisfaction.

Pourquoi choisir cette technique ?

→ Pour le prix surtout : 4 500 à 5 500 € pour dix facettes. Comptez un blanchiment en plus pour les dents du bas : environ 600 €. Pour des facettes classiques, posées une à une, c'est 1 200 à 1 500 € par dent. Pour la rapidité aussi : trois séances sont nécessaires contre beaucoup plus pour les facettes classiques.

PAS À PAS CHEZ LE DENTISTE

Comptez trois séances espacées sur trois semaines pour ajuster les nouvelles dents. **PREMIÈRE SÉANCE :** elle dure une heure. Le praticien prend les empreintes, photographie vos maxillaires et votre sourire. Vous décidez si vous voulez des facettes uniquement sur l'arcade supérieure ou sur les deux et vous choisissez la teinte avec le dentiste. **DEUXIÈME SÉANCE :** deux heures. Elle comprend la pose des dix facettes. Elles sont maintenues en place dans une gouttière spéciale qui permet de les positionner sur chaque dent et leur permet de prendre leur juste place. Puis le dentiste procède au collage proprement dit. Fin de la séance, le praticien enlève l'excès de colle, doucement entre chaque dent, de façon à rétablir l'espace naturel entre elles. **TROISIÈME SÉANCE :** une heure. C'est la dernière étape qui permet de contrôler l'occlusion et d'opérer de petits réglages si nécessaire.

la facette donne de l'épaisseur à la dent, des canines trop ressorties, ou des dents qui avancent (appelées communément dents de lapin) sont une contre-indication formelle, puisque les facettes accentueraient le phénomène. Toutefois, il est possible, dans certains cas, de corriger l'orientation des dents avant de penser aux facettes céramiques.



Les dents sont plus blanches et parfaitement alignées. La plupart du temps, il suffit de poser un bloc de facettes sur l'ensemble de l'arcade supérieure, la plus visible quand on sourit.

ON COMPARE LES TECHNIQUES

L'une est moins chère que l'autre, mais qu'en est-il de son esthétique ?

• **LES FACETTES CLASSIQUES** donnent un résultat plus naturel. Façonnées une par une, elles peuvent donner à chaque dent un ton subtil, une transparence, impossibles à obtenir avec le dispositif GlamSmile.

• **LES FACETTES POSÉES PAR DIX** laissent les dents quasiment intactes car le dentiste n'a pas besoin de tailler, ou très légèrement, chaque dent pour faire adhérer la facette. La technique est donc moins agressive et réversible. Si vous changez d'avis, bien que ce ne soit pas conseillé, on peut ôter les facettes et repolir les dents.

Plus d'infos sur www.esthetique.dentisterie.com

Elles durent longtemps ?

→ La pose de facettes GlamSmile est en principe définitive. Il est rarissime qu'une facette se décolle, auquel cas il est très facile de la remplacer. Après la pose, l'entretien des dents doit être draconien. Brossages minutieux, utilisation du fil dentaire, contrôles, sont absolument nécessaires pour éviter qu'une carie se développe sous la facette. En revanche, on n'utilise aucun dentifrice spécial.

Y a-t-il des contre-indications ?

→ Elles sont rares. Un composité important n'est pas un obstacle, il doit simplement parfois être refait avant d'envisager la pose de facettes en arcade. Le bruxisme (frottement des mâchoires l'une contre l'autre) n'est pas non plus une contre-indication car les facettes ne touchent que les dents de devant et leur surface. En revanche, comme